

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 10 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном с кондитерским изделием, 200/7/33/1 шт. (Мини Маффины)	240	1.71	6.32	29.54	178
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Итого по меню Комплекс №1	64-19	17	25	70	568

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток апельсиновый с пряником, 200/40/1 шт. (Зареченский)	240	2.38	2.04	47.79	217
Батон	031	2.23	0.76	14.91	77
Итого по меню Комплекс №2	75-80	24	33	111	843

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Комплекс №4	67-63	23	27	79	647

Меню: Комплекс №5**Дотация**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5	8-80	3	4	34	178

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном с кондитерским изделием, 200/7/33/1 шт. (Мини Маффины)	240	1.71	6.32	29.54	178
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	30	36	153	1032

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 12 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1шт.	228	11.41	15.23	28.39	292
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное глаз. помадкой) (Лакомка)	050	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1	64-19	16	30	92	660

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Плов из филе цыплят, 60/180	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Батон	046	3.32	1.13	22.14	115
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №2	75-80	26	20	130	785

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Сосиски отварные, 1 шт.	080	8.8	19.12	1.28	213
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, 160/5	165	6.72	7.2	35.03	228
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Батон	032	2.31	0.79	15.4	80
Булочка "Веснушка"	050	3.78	3.16	27.08	154
Итого по меню Комплекс №4	67-63	22	30	95	741

Меню: Комплекс №5**Дотация**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1шт.	228	11.41	15.23	28.39	292
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное глаз. помадкой) (Лакомка)	050	2.2	13.6	32	227

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Шафран с яблоками	080	3.84	7.75	34.09	222
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	25	43	177	1145

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 13 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Итого по меню Комплекс №1	64-19	17	12	79	472

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Биточки рыбные	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	160	3.3	5.82	19.48	155
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	035	2.52	0.86	16.84	87
Итого по меню Комплекс №2	75-80	20	18	61	579

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Салат из свежей капусты	060	0.93	3.06	5.62	53
Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83
Пирожки печёные с повидлом	070	3.92	1.59	39.95	189
Итого по меню Комплекс №4	67-63	21	17	107	721

Меню: Комплекс №5**Дотация**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной и зеленью, 250/3	253	1.91	5.49	10.53	110
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	043	3.4	0.34	21.84	104
Пирожки печёные с повидлом	070	3.92	1.59	39.95	189
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	26	20	152	953

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3
на 14 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Бутерброд с сыром, 30/30	060	9.45	8.22	15.24	178
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5	175	5.43	3.37	32.69	183
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №1	64-19	15	12	74	475

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Филе куриное с тушёными овощами, 60/15/15	090	15.06	21.28	4.47	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	036	2.56	0.43	18.36	79
Булочка школьная	050	4.52	1.78	26.38	142
Итого по меню Комплекс №2	75-80	29	29	103	770

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5	175	5.43	3.37	32.69	183
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	041	3.24	0.33	20.83	99
Пицца детская с сосисками	100	10.07	11.89	27.71	260
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №4	67-63	19	16	107	656

Меню: Комплекс №5**Дотация**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Бутерброд с сыром, 30/30	060	9.45	8.22	15.24	178
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5	175	5.43	3.37	32.69	183
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52

Завтрак2

Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Пицца детская с сосисками	080	8.04	9.51	22.17	209
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	24	22	130	811

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 16 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные с зел. горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.96	18.77	98
Итого по меню Комплекс №1	64-19	23	21	84	616

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Фрикадельки домашние с соусом красным основным, 90/20	110	12.63	15.32	8.8	226
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.29	194
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
Итого по меню Комплекс №2	75-80	24	30	92	737

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Булочка "Маковка"	075	5.68	10.74	40.12	281
Итого по меню Комплекс №4	67-63	28	31	120	867

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные с зел. горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.96	18.77	98

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70
Хачапури с сыром школьное	085	8.56	9.45	29.48	242
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	39	35	165	1127

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 17 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каша пшеничная вязкая	180	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром с кондитерским изделием, 200/33/1 шт. (Мини Маффины)	233	1.52	4.34	32.5	172
Хлеб белый	025	1.98	0.2	12.7	60.48
Итого по меню Комплекс №1	64-19	16	27	75	608

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки рыбные	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром с кондитерским изделием, 200/33/1 шт. (Мини Маффины)	233	1.52	4.34	32.5	172
Хлеб белый	044	3.48	0.35	22.35	106
Итого по меню Комплекс №2	75-80	21	18	92	624

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Батон	027	1.95	0.66	12.99	68
Рогалик с вареным сгущенным молоком	070	6.44	8.33	41.11	270
Итого по меню Комплекс №4	67-63	21	31	96	752

Меню: Комплекс №5**Дотация**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каша пшеничная вязкая	180	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром с кондитерским изделием, 200/33/1 шт. (Мини Маффины)	233	1.52	4.34	32.5	172
Хлеб белый	025	1.98	0.2	12.7	60.48

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77
Перемяч печёный с мясом птицы	080	7.85	7.62	21.06	183
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	29	41	136	1021

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 18 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Биточки рыбные с соусом красным основным, 80/20	100	10.08	5.52	13.15	146
Пюре картофельное	160	3.3	5.82	19.48	155
Напиток апельсиновый с формовым печеньем, 200/10/1шт. (К кофе или Топленое молоко)	210	0.9	1.84	23.54	112
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	64-19	16	14	71	488

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят, 60/190	250	18.33	17.54	53.56	427
Чай с сахаром и лимоном, с печеньем формовым, 200/7/10/1 шт. (К кофе или Топленое молоко)	217	0.98	1.86	22.22	106
Хлеб целебный ржаной	042	2.83	0.47	19.71	86
Итого по меню Комплекс №2	75-80	24	25	105	707

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Салат из свежей капусты	060	0.93	3.06	5.62	53
Биточки рыбные с соусом красным основным, 80/20	100	10.08	5.52	13.15	146
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.7	165
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб целебный ржаной	035	2.47	0.43	17.85	78
Итого по меню Комплекс №4	67-63	17	15	74	507

Меню: Комплекс №5**Дотация**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Биточки рыбные с соусом красным основным, 80/20	100	10.08	5.52	13.15	146
Пюре картофельное	160	3.3	5.82	19.48	155
Напиток апельсиновый с формовым печеньем, 200/10/1шт. (К кофе или Топленое молоко)	210	0.9	1.84	23.54	112
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко" с зеленью, 250/2	252	2.32	2.85	19.22	104
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90
Сосиска в тесте	027/50	6.79	8.37	27.11	212
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	29	25	151	953

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3
на 19 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и пряником 200/40/1 шт. (Северные)	240	2.4	2.05	46.21	209
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70
Итого по меню Комплекс №1	64-19	23	20	95	660

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Любительские"	100	15.17	13.11	13.32	247
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72
Итого по меню Комплекс №2	75-80	24	26	95	724

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	035	2.52	0.86	16.84	87
Булочка "Творожная"	040	4.66	3.48	19.45	129
Итого по меню Комплекс №4	67-63	26	22	88	675

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБЗавтрак

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и пряником 200/40/1 шт. (Северные)	240	2.4	2.05	46.21	209
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Булочка "Творожная"	055	6.4	4.79	26.74	178
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	34	30	174	1108

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 20 Января 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Салат из свежей капусты	060	0.93	3.06	5.62	53
Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Батон	035	2.52	0.86	16.84	87
Итого по меню Комплекс №1	64-19	36	30	71	720

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Гуляши из филе птицы, 55/55	55/55	14.13	17.87	4.13	233
Чай с сахаром и лимоном, с кондитерским изделием 200/7/28 (Пряник в упаковке)	235	1.38	5.1	33.47	182
Хлеб целебный ржаной	033	2.35	0.39	16.83	72.42
Итого по меню Комплекс №2	75-80	23	30	81	676

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68
Рулет с маком	050	3.7	7.34	25.43	182
Итого по меню Комплекс №4	67-63	39	34	92	843

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	40	218

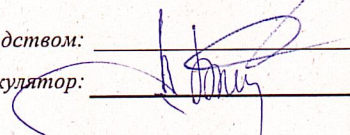
Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Салат из свежей капусты	060	0.93	3.06	5.62	53
Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Батон	035	2.52	0.86	16.84	87

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	026	1.85	0.31	13.26	57
Треугольник с фаршем	070	6.04	7.93	18.96	175
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	47	41	135	1130

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____


МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 21 Января 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/5	185	5.23	7.4	37.43	236
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	.113	6.7	13.54	60.55	390
Итого по меню Комплекс №1	64-19	15	21	148	833

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и песочным печеньем, 200/15/1шт. (Царское)	215	1.17	4.55	23.56	135
Батон	044	3.17	1.08	21.17	110
Итого по меню Комплекс №2	75-80	38	33	86	817

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	5.26	11.53	37.47	273
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	024	1.73	0.59	11.55	60
Манник домашний с повидлом, 110/10	.120	6.74	13.54	64.12	403
Итого по меню Комплекс №4	67-63	14	26	147	868

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/5	185	5.23	7.4	37.43	236
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	.113	6.7	13.54	60.55	390

Завтрак1

Йогурт питьевой	200	6	6	22	160
Булочка Домашняя	055	3.88	7.1	30.81	205
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	25	34	201	1198

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 23 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	169
Компот из ягод с формовым печеньем, 200/10/1 шт. (Топленое молоко или К кофе)	210	0.91	1.88	22.6	109
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	64-19	18	19	72	531

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Сосиски отварные, 2 шт.	106	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	75-80	23	34	86	735

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая	190	5.7	7.01	28.03	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №4	67-63	22	20	101	677

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	42	228

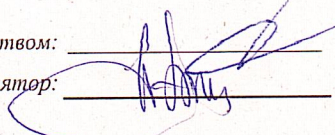
Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	169
Компот из ягод с формовым печеньем, 200/10/1 шт. (Топленое молоко или К кофе)	210	0.91	1.88	22.6	109
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Пирожки печеные с рисом и мясом	070	9.12	5.88	35.1	232
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ:	101-38	35	29	161	1042

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____


МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3

на 24 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном с кондитерским изделием, 200/7/33/1 шт. (Мини Маффины)	240	1.71	6.32	29.54	178
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Итого по меню Комплекс №1	64-19	17	25	70	568

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток апельсиновый с пряником, 200/40/1 шт. (Зареченские)	240	2.38	2.04	47.79	217
Батон	031	2.23	0.76	14.91	77
Итого по меню Комплекс №2	75-80	24	33	111	843

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Комплекс №4	67-63	23	27	79	647

Меню: Комплекс №5

Дотация

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5	8-80	3	4	34	178

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном с кондитерским изделием, 200/7/33/1 шт. (Мини Маффины)	240	1.71	6.32	29.54	178
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	30	36	153	1032

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ № 3****на 25 Января 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Гуляши из филе индейки, 55/55	110	18.21	5.33	3.7	141
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	042	3.32	0.34	21.34	102
Итого по меню Комплекс №1	64-19	28	11	74	505

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий с кондитерским изделием, 200/30/1 шт. (Конфета вафельная в шоколадной глазури)	230	2	8.54	29.01	198
Хлеб целебный ржаной	042	2.98	0.5	21.42	92
Итого по меню Комплекс №2	75-80	27	32	105	795

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Гуляши из филе индейки, 55/55	110	18.21	5.33	3.7	141
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	025	1.77	0.3	12.75	55
Булочка ванильная	050	3.75	4.06	26.72	159
Итого по меню Комплекс №4	67-63	30	16	95	630

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Гуляши из филе индейки, 55/55	110	18.21	5.33	3.7	141
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	042	3.32	0.34	21.34	102

Обед

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61
Перемяч печёный с мясом	085	8.24	6	22.22	178
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	40	23	133	878

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 26 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1шт.	228	11.41	15.23	28.39	292
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное глаз. помадкой) (Лакомка)	050	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1	64-19	16	30	92	660

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Плов из филе цыплят, 60/180	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Батон	046	3.32	1.13	22.14	115
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №2	75-80	26	20	130	785

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Сосиски отварные, 1 шт.	080	8.8	19.12	1.28	213
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, 160/5	165	6.72	7.2	35.03	228
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Батон	032	2.31	0.79	15.4	80
Булочка "Веснушка"	050	3.78	3.16	27.08	154
Итого по меню Комплекс №4	67-63	22	30	95	741

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1шт.	228	11.41	15.23	28.39	292
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное глаз. помадкой) (Лакомка)	050	2.2	13.6	32	227

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Шафран с яблоками	080	3.84	7.75	34.09	222
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	25	43	177	1145

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 27 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Итого по меню Комплекс №1	64-19	17	12	79	472

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Картофель тушеный с фаршем из мяса говядины	220	13.62	14.91	20.24	270
Чай с сахаром и лимоном, с печеньем формовым, 200/7/10/1 шт. (К кофе или Топленое молоко)	217	0.98	1.86	22.22	106
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	97.33
Итого по меню Комплекс №2	75-80	19	22	72	561

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из свежей капусты	060	0.93	3.06	5.62	53
Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83
Пирожки печёные с повидлом	070	3.92	1.59	39.95	189
Итого по меню Комплекс №4	67-63	21	17	107	721

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	40	218

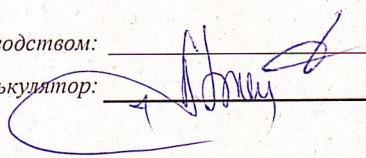
Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБЗавтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной и зеленью, 250/3	253	1.91	5.49	10.53	110
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	043	3.4	0.34	21.84	104
Пирожки печёные с повидлом	070	3.92	1.59	39.95	189
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	26	20	152	953

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____


Халиуллина М.А.

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ № 3**

на 28 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Бутерброд с сыром, 30/30	060	9.45	8.22	15.24	178
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5	175	5.43	3.37	32.69	183
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №1	64-19	15	12	74	475

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Филе куриное с тушёными овощами, 60/15/15	090	15.06	21.28	4.47	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	036	2.56	0.43	18.36	79
Булочка школьная	050	4.52	1.78	26.38	142
Итого по меню Комплекс №2	75-80	29	29	103	770

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5	175	5.43	3.37	32.69	183
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	041	3.24	0.33	20.83	99
Пицца детская с сосисками	100	10.07	11.89	27.71	260
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №4	67-63	19	16	107	656

Меню: Комплекс №5**Дотация**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Бутерброд с сыром, 30/30	060	9.45	8.22	15.24	178
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5	175	5.43	3.37	32.69	183
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52

Завтрак2

Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Пицца детская с сосисками	080	8.04	9.51	22.17	209
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	24	22	130	811

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 30 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные с зел. горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.96	18.77	98
Итого по меню Комплекс №1	64-19	23	21	84	616

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Фрикадельки домашние с соусом красным основным, 90/20	110	12.63	15.32	8.8	226
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.29	194
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
Итого по меню Комплекс №2	75-80	24	30	92	737

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Булочка "Маковка"	075	5.68	10.74	40.12	281
Итого по меню Комплекс №4	67-63	28	31	120	867

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

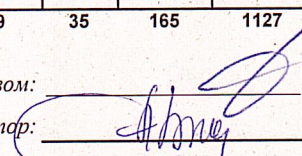
Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные с зел. горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.96	18.77	98

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70
Хачапури с сыром школьное	085	8.56	9.45	29.48	242
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	39	35	165	1127

Зав. производством:

Калькулятор:



МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 31 Января 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каша пшеничная вязкая	180	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, с кондитерским изделием, 200/7/30/1 шт. (Конфета вафельная в шоколадной глазури)	237	2.06	8.55	34.26	219
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Итого по меню Комплекс №1	64-19	17	32	80	670

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки рыбные	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром с кондитерским изделием, 200/33/1 шт. (Мини Маффины)	233	1.52	4.34	32.5	172
Хлеб белый	044	3.48	0.35	22.35	106
Итого по меню Комплекс №2	75-80	21	18	92	624

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Батон	027	1.95	0.66	12.99	68
Рогалик с вареным сгущенным молоком	070	6.44	8.33	41.11	270
Итого по меню Комплекс №4	67-63	21	31	96	752

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каша пшеничная вязкая	180	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, с кондитерским изделием, 200/7/30/1 шт. (Конфета вафельная в шоколадной глазури)	237	2.06	8.55	34.26	219
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77
Перемяч печёный с мясом птицы	080	7.85	7.62	21.06	183
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	30	45	141	1083

Зав. производством:

Калькулятор: